

## בדיקת אמסלר גריד

הוראות לביצוע הבדיקה:

1. אם אתם משתמשים במשקפי ראייה לקריאה, הרכיבו אותם.
2. הביטו באיור הרשת ממרחק של כ-40 ס"מ.
3. כסו עין אחת ומקדו את מבטכם בנקודה השחורה שבמרכז הרשת במשך 10 שניות.
4. כעת כסו את העין השנייה והתמקדו בנקודה השחורה במשך 10 שניות.

